

“内卷化”的政治经济学透析 ——基于《资本论》的文本研究

陈倩倩

(福建师范大学, 福建 福州 350117)

摘要:“内卷化”指同领域间过剩人口与有限资源之间的矛盾现象,被应用于经济、政治、文化领域,但目前尚无学者对“内卷化”进行系统化的梳理、阐释、究因。从“内卷化”的历史出场入手,进而通过研究马克思主义经典著作《资本论》,以竞争理论和资本逻辑视角透析“内卷化”的出场逻辑,最终从政府的宏观调控、稳民生促发展、青年人不懈奋斗来应对“内卷化”。

关键词:内卷化;历史出场;理论透析;应对之道

中图分类号:A81 **文献标识码:**A **文章编号:**1673-4513(2022)-04-62-05

一、“内卷化”的历史出场

“内卷化”概念最先由美国人类学家戈登威泽使用,用来描述既无法稳定形态又无法转变新形态的文化模式不断在内部变得复杂的现象。格尔茨采用戈登威泽的“内卷化”概念,调查研究出爪哇岛农业发展所需的资本数额、土地数量与劳动力的增加成反比,激化了剩余劳动力与有限农业生产之间的矛盾,催生了更精细、更复杂的农业,造成了“农业内卷化”。

2020年“内卷化”成为网络流行词,用来形容同领域间过剩人口与有限资源之间的矛盾现象。为争夺有限资源,同行间拼命竞争产生了努力的“通货膨胀”,导致个体“收益努力比”降低。目前学界关注和讨论更多的是“鸡娃”模式的教育内卷。杨东平认为教育内卷化在教育生活中被称为教育的“剧场效应”:有一

些人不守规则,站起来,恶化了整个环境。杨东平指出中国的教育焦虑一方面表现在各阶层都在焦虑,另一方面表现在各学习阶段的焦虑,如“幼升小”和“小升初”的择校竞争。郑也夫将中国教育当前的现实称为学历军备竞赛。教育界将学历军备竞赛的出现归咎于高考制度、优质教育资源短缺、传统文化、独生子女政策、中产焦虑。对于以上归因,义务教育应是天生非竞争性,若有强烈竞争性和淘汰性就违背了义务教育的基本价值。促进义务教育均衡发展的关键措施就是教师流动、改革公办学校体系和整治教育培训机构,防止跨区域招生和掐尖招生。杨东平指出家长应树立放眼长远的教育和职业价值观,教育亦应注重能力培养和幸福提升。

杨东平是从教育学视角研究内卷,希冀通过义务教育的均衡发展和家长观念的改变来突

收稿日期:2021年10月25日

作者简介:陈倩倩(1993-),女,山东菏泽人,博士,主要研究方向:西方马克思主义、国际共产主义运动史研究。

基金项目:福建省2020年社会科学规划项目“新时代家风建设助推基层社会治理研究”(FJ2020B004)阶段性成果;福建省2019年中青年教师教育科研项目“马克思主义意识形态话语权建构的三重逻辑”(JAS19634)。

破内卷造成的重重困境。但内卷化的产生有更深层次的政治经济原因，笔者将从《资本论》入手分析“内卷化”产生的深层机理，进而探求“内卷化”的解决之道。

除去教育“内卷化”之外，职场“内卷化”亦比比皆是。职场内卷化是指在职场中，组织内部毫无必要的恶性竞争和相互内耗。以BAT为首的我国最大的互联网大厂几乎全部都执行的996企业文化。所谓的996就是员工工作从早上9点到晚上9点，每周做6天，超出国家劳动法规定的时间都不算加班工资。互联网兴起加速了职场超负荷加班潮，而且迅速在上下游企业蔓延，致使整个职场陷入内卷化。

整个职场内卷化严重，让员工全员处在焦虑状态，不仅提前耗尽员工对工作的热情和兴趣，长期下来，对员工的职业成长有百害而无一利。

二、“内卷化”的政治经济学理论透析

从《资本论》看，“内卷化”与竞争理论和资本逻辑息息相关。

（一）从竞争理论透析“内卷化”

竞争理论并没有被马克思系统论述过，但一直贯穿在《资本论》中。马克思研究资本主义的生产关系，是从商品开始分析的。商品的产生、流通、销售、使用无不体现着竞争。商品是使用价值和价值的统一，商品的使用价值由生产商品的具体劳动创造，价值由生产商品的抽象劳动创造，在商品的生产阶段已经形成了竞争。

生产商品的目的是为了交换，一开始是物物交换。随着经济的发展，产生了担任一般等价物的货币。商品世界由此区分为商品和货币，产生了买卖。为了使商品更易获得买者的青睐，卖者通过提高生产效率降低售价、提高商品质量、商品创新甚至是不正当手段进行竞争。商品的生产 and 交换都要遵循价值规律进行。价值规律自发地调节了生产资料和劳动力在社会各生产部门之间的分配比例，刺激了生产力的发

展。当商品交换时，购买者获得了商品的使用价值，售卖者保留商品的价值，即得到了货币。但劳动力是一种特殊商品，劳动力商品的使用价值具有成为价值源泉的特殊属性。当劳动力商品为资本家所购得，劳动力商品的使用价值即劳动为资本家所拥有，而劳动的二重性特质使得它可以产生使用价值和价值。劳动的使用其实就是劳动的物化，导致了剩余价值的产生，使货币转变为了资本。

商品生产、流通、分配的整个过程都是出于资本家攫取剩余价值实现资本积累的需要。为了获取更多的剩余价值，资本家相互竞争，竞相压低劳动力价格，增加商品出售。“内卷化”的产生与日益尖锐化的竞争息息相关。在劳动力竞聘中，价值愈高价格愈低的劳动力被优先聘用。同时同行间为获得总量恒定的资源，在竭尽全力的竞争中消耗着彼此。

（二）从资本逻辑透析“内卷化”

《资本论》三卷本详细描述了资本生产、流通的过程和资本主义生产的总过程，犀利地批判了资本主义社会的伪善性，揭露了资本主义社会的本质。

1. 资本逻辑破坏了人与自然的关

资本积累的欲望推动资本家们不断破坏自然，建造工厂、铁路、市场。市场的扩大又进一步激发对自然资源的无限制掠夺。资本逻辑的欲望增长是无极限的，但是自然的承受能力确实有极限的。当自然不能容纳资本逻辑作祟的时刻，人类的未来也渺茫不知。资本主义的世界千城一面，资本在其中运作，改变了自然的样貌。

资本主义社会下资本逻辑推动发达国家将污染严重的企业转移到发展中国家，使得发展中国家牺牲环境效益换取经济效益。绿水青山沦为恶水恶山，空气污染严重，雾霾、沙尘暴等频发，进而引发人类生存环境的变化。随着资本主义社会的发展，人们改造自然的能力提升，滋长了狂妄自大心理，开始对自然为所欲为。

2. 资本逻辑破坏了人与劳动的关系

资本逻辑下的劳动产生了“二律背反”，奴役人、驱使人，使得人非人。劳动使得猿类进化成为人类，但资本主义社会的工人们出卖自己的体力劳动和脑力劳动，只是为了得到一点微薄的工资。工人越努力勤奋，给资本家创造的价值就越大，给自己创造的价值就越小。资本家不用劳作，只需享受着工人所创造的一切，只需目睹自身财富滚雪球似的增长，只需无视工人继续贫困不堪，使工人再次卷入到资本家、金融家等设置的房贷、车贷中去。那么，工人的下一代处境就会更好了吗？答案是否定的，工人的下一代还是继续循环往复这样的人生，继续承受资本家的奴役和剥削。耗费一生的劳动所得只是资本家从手指缝中漏出的一丁点财富。资本家的后代继承财产，而工人的后代继续重复做工，重新开始被奴役的一生。

3. 资本逻辑破坏了人与人的关系

人是社会性动物，是自然界的产物。原始部族的男人负责外出狩猎捕鱼，女子负责家务劳动，男女平等只是职务不尽相同。封建社会女性沦为男性的附庸，君权、父权、夫权三座大山压抑了女性的发展。工业革命爆发后，一方面，女性重新从家务劳动中解放出来进入市场，家庭地位提升。另一方面，资本逻辑破坏了男女关系，使得男女之间只有赤裸裸的金钱关系和利益衡量。

资本逻辑还使得人与人之间竞争关系凸显，每个人都把自身的利益看得无比重要。在缺乏政府监管的情况下，恶性竞争时有发生。资本主义社会把人的自私自利、贪婪成性激发出来，破坏了人与人之间的和谐关系。人与人之间许多美好的情感、高贵的品质，就这样化身为冷冰冰的金钱利益和得失衡量。经济的快速增长和单方面增长并不能使人类社会更美好。“内卷化”的产生是资本逻辑驱动的结果，人们出于对名利和绩效的追逐而不断压榨自我。不可忽视的是，“内卷化”是劳动者承受被动压迫的结果。

三、“内卷化”的应对之道

（一）以政府的宏观调控应对“内卷化”

针对“内卷化”的恶劣生态，国家应及时出手，增加相应资源的配套措施，对于职业内卷而言，应建立严格的劳动保护法，不应使劳动成为奴役劳动者的工具。劳动者应在劳动中享有正当权益，保证工作日时长不被过度拉长，拥有合理休憩的空间和时间。“内卷化”主要体现在对有限资源的过度努力争取，社会主义市场经济下一方面应灵活调节评价模式，以教育职业而言，必须破除“唯分数、唯升学、唯文凭、唯论文、唯帽子”五座大山。教育的目的应是尊重每个个体的灵魂生长，而不是将其修剪成千篇一律的草坪。每个学生的优势应被充分发现，鼓励学生成为对社会有用的人，在社会各个岗位上作出自己的贡献。同时大学教师的晋升之路不应狭隘地由科研成果决定，要创新多途径的人才评定制度，给予高校教师喘息空间。当高校教师夜以继日地为科研耗尽精力时，必然会忽略教学工作，达不到理想的教育效果，偏离了教书育人的目的。

对于教育内卷化而言，社会主义市场经济应充分发挥政府的宏观调控作用，将民生行业剥离出市场的控制。针对房地产经济泡沫，政府坚守房子是用来住的，而不是用来炒的定位，稳地价、稳房价、稳预期。解决好大城市住房突出问题，尽最大努力帮助新市民、青年人等缓解住房困难。对房子的需求一方面是由于结婚的需要，更重要的也是出于学区房的考量。当婚姻和教育皆与房子挂钩，不婚不育的人口比例显著上升。随着中国“人口红利”的上升，二胎三胎政策的颁布，教育内卷的问题若不解决，将影响国家的可持续发展。

（二）以稳民生、促发展应对“内卷化”

中国共产党始终坚守为人民服务的初心与使命，全心全意为人民服务。社会主义市场经济更是以惠及人民为福祉，发展成果由人民共享。在“内卷化”困境下，社会主义市场经济

必然发挥政府的宏观调控作用，大力稳民生、促发展。不论是职业内卷化还是教育内卷化，都触碰着人民焦虑的神经。社会主义市场经济存在竞争，但政府的宏观调控亦削弱着资本逻辑的影响。克服“内卷化”是一项艰巨而长远的任务，社会主义市场经济必然需要不断改革。

国家层面上，“十四五”期间，我们将以发展保障性租赁住房为重点，进一步完善住房保障体系，增加保障性住房的供给，努力实现全体人民住有所居。对于新市民青年人买不起租不好房的现实问题，要下决心下力气解决。持续完善房地产长效机制，稳地价、稳房价、稳预期，促进房地产市场平稳健康发展。“政府—市场”并行、租售并举将逐渐取代市场供求关系对房价的决定作用，公租房、共有产权房、安居房、租赁房与商品房共存。公租房、长租公寓、集体土地建设租赁房、企业建房成为政府工作的重中之重。首先，农村和城中村等集体土地有条件入市，可用于建设租赁性住房。其次，2021年7月政府发布的《加快发展保障性租赁住房的意见》指出在人口净流入的大城市，企业可自建保障性租赁房，产业园区中工业项目配套建设面积，可用于建设宿舍型保障性租赁住房；闲置的商业办公、旅馆、厂房、仓储、科研教育等非居住存量房屋，可改为租赁性住房。坚持房住不炒，使人人住有所居是克服内卷化的重要途径。

（三）以青年人不懈奋斗应对“内卷化”

“内卷化”的产生不是说青年人不奋斗，选择躺平。在“内卷化”日趋激烈的今天，更需要青年人坚定理想信念，一鼓作气扎根平凡的工作岗位。焦虑和躺平只会让属于青年人自己的机会白白溜走，要在自身能力和精力允许的范围内兢兢业业努力工作。青年是社会主义事业的接班人，要相信政府和国家会重视内卷的产生，竭力解决内卷化问题。《光明日报》和《南方日报》都发文批评“躺平”，

认为“躺平族”不利于国家经济社会发展，“躺平”是“无理且可耻的”。人民创造历史，劳动开创未来。党的十八大以来，习近平总书记多次围绕劳动、劳动者、劳动精神、劳动者素质等内容进行深刻阐述。2020年11月24日，习近平在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上指出，全社会要崇尚劳动、见贤思齐，加大对劳动模范和先进工作者的宣传力度，讲好劳模故事、讲好劳动故事、讲好工匠故事，弘扬劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的社会风尚。要努力建设高素质劳动大军。劳动者素质对一个国家、一个民族发展至关重要。当今世界，综合国力的竞争归根到底是人才的竞争、劳动者素质的竞争。我国工人阶级和广大劳动群众要树立终身学习的理念，养成善于学习、勤于思考的习惯，实现学以养德、学以增智、学以致用。要适应新一轮科技革命和产业变革的需要，密切关注行业、产业前沿知识和技术进展，勤学苦练、深入钻研，不断提高技术技能水平。青年人应牢记习近平总书记的指示，坚定理想信念，坚持努力奋斗。

参考文献：

- [1] 马克思. 资本论. 第1~3卷 [M]. 北京：人民出版社，2004：36.
- [2] 龙宝新. 学科内卷化时代的教师教育学科建设 [J]. 华东师范大学学报：教育科学版，2021，39（8）：83-93.
- [3] 李发根. 创新还是延续：“内卷化”理论的中国本土溯源 [J]. 史学理论研究，2017（3）：61-69+159.
- [4] 王琛. “内卷化”及其文化心理机制分析 [J]. 深圳大学学报：人文社会科学版，2013，30（5）：182-190.
- [5] 庞守兴，李书肖. 内卷化：教育的瓶颈描述 [J]. 高教发展与评估，2010，26（6）：24-29+119.
- [6] 计亚萍. “内卷化”理论研究综述 [J]. 长春工业大学学报：社会科学版，2010，22（3）：48-49.

An Analysis of “Involution” from the Perspective of Political Economy

——A Text Study Based on Das Kapital

CHEN Qianqian

(Fujian Normal University, Fuzhou, Fujian 350117, China)

Abstract: “Involution” refers to the contradiction between excess population and limited resources in the same field, and is applied to the fields of economy, politics and culture. However, no scholar has systematically combed, explained and investigated the causes of “involution”. From the historical emergence of “involution”, and then through the study of the Classic Marxist work *Das Kapital*, the emergence logic of “involution” is analyzed from the perspective of competition theory and capital logic. Finally, measures such as government macro-control, stabilizing people’s livelihood and promoting development, and unremitting efforts of young people are put forward to deal with “involution”.

Keywords: involution; historical emergence; theoretical analysis; way of coping

(责任编辑: 汤文仙)

(上接第 61 页)

A Study on the Influencing Factors of Netizens’ Trust in Central and Local Government in the New Media Era

LIU Yingying, SUN Lili

(School of Management, Shanghai University of Engineering Science, Shanghai 201600, China)

Abstract: As the main body of national administration, the government’s ruling level and ability are the key factors to realize the modernization of national governance capacity, and government trust is an important indicator to consider the national governance capacity. Using multiple regression analysis, it is found that there are differences in netizens’ trust in central and local governments in the era of new media, and netizens’ trust in central government is generally greater than that in local governments. Based on the analysis of the factors affecting the trust between the central and local governments, it is concluded that the level of regional economic development, the use of media and political participation are the significant factors affecting the trust between the central and local governments. Furthermore, it is proposed to strengthen the construction of a clean government in economically developed regions, strengthen and regulate the use of unofficial media, encourage political participation of netizens, and actively respond to the demands of netizens, in order to improve the trust of central and local governments in the era of new media, bridge the unreasonable trust gap, and ensure the legitimacy foundation of government ruling.

Keywords: central government trust; local government trust; the use of media; political participation; regional economic development level

(责任编辑: 汤文仙)